

協賛団体

東京ドームホテル札幌

トランスコスモス株式会社

株式会社ジーエム北都

三洋技研工業株式会社

株式会社映音

京王プラザホテル札幌

株式会社エルフォート

株式会社MK中田商会

タケヤ刷子工業株式会社

株式会社
北海道アルバイト情報社

NTT東日本北海道
法人営業部

株式会社共立文具

株式会社
日本旅行北海道



今年の
テーマは、
3つの「C」

Change
変革
Collaboration
協力
Communication
交流



L-PLAZA FESTIVAL 2015

観て、体験して
食べて、飲んで、みんなで楽しもう!

エルプラ
まつり

2015

9月5日[土]
10:00~16:00

活動発表 配信ライブ企画

(USTREAM)



ON AIR

9/5(土)
10時30分~15時30分
USTREAM生放送!

インターネットで
会場から映像を
生配信!



宇土主催・宮方共メディア研究会
W/7150「協賛団体コレクション」



楽しいイベント
盛りだくさん!

活動発表展

●ミニステージ

1F~2ページへ

●展示・販売コーナー

2F~3ページへ

●フードコーナー

3F~5ページへ

●おたのしみ企画

4F~6ページへ

おたのしみ企画

1ページへ

おたのしみ
スタンプ
ラリー!



会場:札幌エルプラザ公共4施設
札幌市北区北8条西3丁目
札幌エルプラザ内
(TEL 011-728-1222)

「エルプラまつり」
フェイスブック
専用ページ



Facebook

<http://www.facebook.com/elplamaturi>



主催:札幌エルプラザ公共4施設(指定管理者:公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会)

※催しの一部が、やむを得ず変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。専用駐車場はありません。
お車でお越しの場合は、札幌駅公共駐車場や札幌エルプラザの民間駐車場(いずれも有料)などをご利用ください。

札幌エルプラザ公共4施設

- 札幌市男女共同参画センター
- 札幌市消費者センター
- 札幌市市民活動サポートセンター
- 札幌市環境プラザ
(指定管理者:公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会)

所在地:札幌市北区北8条西3丁目札幌エルプラザ内
電話:011-728-1222(総合案内)



L-PLAZA FESTIVAL 2015 エルプラまつり

札幌エルプラザ内の4つの公共施設(男女共同参画センター、消費者センター、市民活動サポートセンター、環境プラザ)で活動している市民活動団体やサークル団体の活動紹介・体験会を中心に平成20年度より実施しているイベントです！
今年のテーマは「3つの「C」～Change(変革)・Collaboration(協力)・Communication(交流)～」。
どうぞ、エルプラザでたくさんの交流を楽しんでください。

男女共同参画センター

- サッポロ・クローズラインプロジェクト
- 「高齢社会と介護」を考えるパネル展
- **同時開催**
「ひとりひとりが幸せな社会のために」パネル展 — p.2
(北海道立女性プラザ)
- 女性のステップアップまつり(リラコワ*) — p.6

市民活動サポートセンター

- しみサボ・えんにちだよ！
- ボランティア体験隊！報告パネル展 — p.4

消費者センター

- 秋鮭&ほたて&昆布～“基本のき”を学ぼう
- 北海道発！次世代に残したい食～じゃがいも
- **同時開催**
まつ毛エクステをする前に知っておくこと — p.3
(札幌市保健課)

環境プラザ

- 環境プラザであそぼ！
「ごしごし戻っば回鑑」
「環境プラザこどもエコクラブ発表」など — p.4

エルのしみるる

エルプラスタンプラリー

今年も札幌エルプラザ公共施設内を利用したスタンプラリーを行います！
2・3Fの展示・体験コーナーを回ってカードを完成させよう！

期間 10:00～16:00
受付 1Fエントランスロビー
集品交換所 3Fホール



展示交換所の3Fホールでは、カブラで遊べるコーナーや、お絵かきできるコーナーがあるよ。かわいいキャラクター「ちっちゃん」や「キャッピー」「トメマル君」も来るよ！あそびに来てね！

外出展

活動発表会(3Fホール)

- 1 「化学肥料や農薬を使用しない農産物の紹介」
農作物を育てるのは化学肥料ではなく土の力、健康と食について考えよう！
(タスケットワークス)
- 2 「生活経済を守る食生活の考え方」
農産物を中心に「理由」ある品の活用から新たな利益を生み出す知識を学ぶ
NPO法人北海道生涯教育総合研究センター
- 3 たこやき、チュロスなどの販売 (たこやき/パン)
- 4 北の地図(北海道の形をしたおやき)の販売
有限会社アルファビジュアルコーポレーション
- 5 お楽しみガチャ
お楽しみ企画(スタンプラリー)に参加してガチャガチャ引換券をもらおう！お菓子等が入ったガチャガチャを1回まわせるよ！(先着500名で終了)

同時開催

- 6 「チャレンジきき水体験！」
札幌の水温水とミネラルウォーターの飲み比べ。あなたはどちらが水温水か当てられるでしょうか？参加者プレゼントもあります！(札幌市水道局)

1F



ミニステージ

男女共同参画センター

A サッポロ・クローズラインプロジェクト

Tシャツにメッセージを貼ったり縫ったりすることで、親力を許さないという認識を拡げます。DVや性被害などのサバイバーも支援者も一緒にメッセージを発信しましょう。



B 「高齢社会と介護」を考えるパネル展

高齢社会、中でも「介護」を中心に、参加者の皆さんと札幌市男女共同参画センターサポーターがともに考える参加型パネル展です。それぞれの立場、さまざまな観点から、これからの介護を皆さんで考えてみませんか？
(札幌市男女共同参画センターサポーター)

同時開催

C 「ひとりひとりが幸せな社会のために」パネル展

「ひとりひとりが幸せな社会のために」何が必要だと思いますか？
現状を見つめなおすことで、ヒントが見えてくるかもしれません。防災やワーク・ライフ・バランスなど、改めて考えてみませんか？
(北海道立女性プラザ)

情報センター

● シネマバトルin情報センター

お気に入りの映画を持ち寄り、5分間でその映画の魅力プレゼンシアピールします！観覧者は、一番観たいと思う1本に投票し、No.1の映画を決定します。

| | |
|-------|--|
| 10:20 | ファンタジーより「タンバリンで踊ろう」 元気いっぱいタンバリンをたたきながら踊ります。 [フェアリー] |
| 10:40 | シャロームコンサート～琴と太鼓の演奏～ 被災地気仙沼で土砂から壊れた太鼓と琴とのコラボ演奏 [NPO法人シャローム] |
| 11:00 | 公益財団法人野村生涯教育センター 活動紹介・出版物の紹介 [公益財団法人野村生涯教育センター] |
| 11:20 | 琴と三味線による民謡メドレー なつかしい調べにのせて、安らぎのひと時をどうぞ！ [健康まなびのいづみアドバイザー北海道協議会] |
| 11:40 | 朗読劇 詩の曲によって詩を演じます。 [聖月派日本詩朗読協会] |
| 12:00 | 「創造型詐欺にご用心」 「帰ってこない新築訪問」 詐欺・悪質商法の最新事例を御紹介します。 [札幌市消費者センター(事業受託団体)一般社団法人札幌消費者協会] |
| 12:20 | シネマバトルin情報センター [情報センター] |
| 14:00 | K・リズム体操 音楽に合わせて、リズム体操をする。 [K・リズム体操] |
| 14:20 | 紙糊箱書・筑城の月 紙糊箱書と海軍大尉で知られる筑城の月を日本の伝統芸術技藝の型で飾ります。 [朝心文化館館長会] |
| 14:40 | アップダウン・青春バンド ・ウクレレライブ ハワイアンや歌謡曲等をウクレレとフラで演奏します。 [アップダウン青春バンド] |
| 15:00 | 科学の達人プレゼンツエルプラサイエンス 400年前の公開科学実験をここエルプラザで再現！ 当時の洋・ロップで人気実験がコレ！！ [一般社団法人科博会] |
| 15:20 | 音の時間ミュージックベル演奏会 20歳～80歳が心一つに和音の音色をお届け致します。 [ふるさとを歌う会in札幌 音の時間] |

販売・体験コーナー



- 1 **人間関係を元気にするツール ちょこっと体験**
誰もが興味ある「人間関係」をちょこっとだけ元気にするツールを体験します。
NPO法人コミュニティ楽園
- 2 **出張With☆ラジ**
出張団体をゲストに迎え、ラジオ番組を公開生配信！館内のディスプレイでご覧いただけます。
放送時間 10:30~15:30 ※途中休憩あり
学生生活・地方メディア研究会With☆
- 3 **手作り品の販売**
楽しんで作ったリサイクル品やアイデア品です。かわいい小物などをお楽しみ下さい。
健康生きがいづくりアドバイザー北海道協議会
- 4 **あなたにも出来る国際協力があります**
ベトナムでの教育建設活動の報告と建設資金作りを目的としたベトナム雑貨を販売します。
公益財団法人北海道YMCA
- 5 **さっぽろ自由学校「道」活動紹介**
2015年度後期(10月~)の受講講座を紹介。
没入型仮想現実の2次元類も実施します。
特定非営利活動法人さっぽろ自由学校「道」
- 6 **花のある暮らしで心に安らぎを♪**
手作り花器に一輪の花をいけて楽しむ体験(お持ち帰りできます)
四季を楽しむ会
- 7 **学習支援「みらいへの学びば」**
教育や保育は家庭から、学習や進路や発達についての相談や教材などの紹介・販売
特定非営利活動法人みらいの会
- 8 **命のバトン。家系図を作ってみませんか**
ご先祖を探してあなたの家系図をつくってみませんか。個別相談によりお手伝いします。
日本看護協会
- 9 **楽しい省エネと分りやすい環境の話しよう。**
省エネ工務の活動目的・成果そして仲間たちの紹介。活動を知っていただきぜひ仲間へ。
NPO省エネ工務
- 10 **みみをすますプロジェクト活動紹介**
福祉だけではなく他府県と津波被害地域の子どものための保養、現地相談会等の紹介です。
NPO法人みみをすますプロジェクト
- 11 **かわいい動物マグネットの色づけ体験**
子どもの自由な発想と表現で、本製のマグネットに色をつける「ものづくり体験」です。
特定非営利活動法人コアトル
- 12 **スマイルトレードで世界を笑顔に。**
クイ、ネパールなどで作られた小物やアクセサリーを販売いたします。
NPO法人札幌VO
- 13 **手話で楽しくお話し相手をしています。**
会員手作りのオリジナル手芸品を各種販売しています。
他のお店にはない珍しい品です。道産物産物者と高齢者による在宅福祉を考える会「とも」

A おばけやしき
文庫 道産ものづくり学生産物委員会

大学生のお姉さん、お兄さんが1日限りの「おばけやしき」をやっています。

札幌市消費者センター

B 秋鮭&はたて&昆布 “基本のき”を学ぼう
どさんこなら知っている!?「秋鮭・はたて」のさばき方と食材の特徴が学べる地域地産品講座です。また「昆布だし」をテーマに旨味と塩分の関係を試験を通して学べるオープン講座や昆布の魅力がわかる展示もあります。

C 北海道産!次世代に残したい食~じゃがいも
北海道のじゃがいものことから、ポテトチップスのことまで丸ごと学べる講座です。「北海道のじゃがいもはおいしいの?」「おやつにポテトチップスはどの位、食べていいの?」こんな疑問等もすっきり解決!

D 同時開催 まつ毛エクステをする前に知っておくこと(展示)
アイメイクの手間が省けることで人気の「まつ毛エクステ」ですが、「目やまぶたが傷れた」などの被害が起きています。施術を受ける前に知っておきたいポイントを解説します。
(札幌市保健所・札幌市消費者センター)

- 14 **百花繚乱**
季節ごとの花を手作りし、1本の小花も皆で大輪の花に。
王みみ
- 15 **出版物の展示**
公益財団法人野村生涯教育センターの紹介、出版物の展示・ポスターの展示
公益財団法人野村生涯教育センター
- 16 **沖縄のお母さんの味 そろえて待っています!!**
今回は沖縄野菜、フルーツ、海産、加工品、果糖、健康飲料等、数多くそろえています。
あきなれ工房
- 17 **仲間を増やそう! 手織りを楽しもう**
手織りの作品にふれて見てもらい、興味をもった方に参加してもらいたい
特定非営利活動法人手作りてんぷらを作る会
- 18 **治療による脱毛中でも笑顔で楽しく過ごそう**
薬の副作用による脱毛の対策、百貨で作る帽子等の工夫・ウィッグ体験、ケア帽子の販売
一般社団法人CANnet
- 19 **いやしの香りを手作り**
好きな色から香りを決定。その香りであなたをいやす香り袋を作ってみませんか。
札幌生涯学習インストラクターの会
- 20 **愛ラブ地球**
ブータン・ネパール等の小物販賣及びブラオスのコーヒー豆
HGO横浜はとんど
- 21 **古布を利用してかわいい小物を作りました**
作品を販売し、この活動を広めたい。要領があれば実費のみで参加いたします。
対本会
- 22 **CAP(子どもへの暴力防止)プログラム**
いじめ・虐待・虐待等の暴力から子ども自身が身を守る方法を具体的に紹介します。
北海道CAPをすすめる会
- 23 **心をこめた手作り品がまっています。**
雑誌「婦人友」の愛読者の会で衣・食・住・家計の勉強から会員の手作り品を販売
札幌第二会の会
- 24 **未来につなぐいのちのバトン**
お腹の赤ちゃん(embryo)のいのちの未来へつなげる為に一口1円からのボランティア
アソビ北海道
- 25 **癒し&リラクゼーション体験**
アートセラピー・ハンドケア・タッチセラピーなどで、ストレス解消!
笑顔推進委員会
- 26 **漢字は健康の維持命!**
漢字豆知識、習熟熟字カードに挑戦!
北海道漢字研究会
- 27 **エソシカ肉の有効活用と普及活動の取組**
増え過ぎたエソシカの被害状況と、オオカミを利用した対策を紹介します。
一般社団法人札幌消費者協会北海道エソシカ倶楽部
- 28 **Men's倶楽部で一緒に活動しませんか!**
これまでの活動内容や今年度の活動予定等を展示するほか、倶楽部の内容を紹介展示
Men's倶楽部
- 29 **消費者力アップをめざし一緒に学びませんか**
協会活動全般の紹介と地元の有機農産物と手作りグッズの販売
一般社団法人札幌消費者協会

札幌市環境プラザ

E 環境プラザであそぼ!
「ごしごし葉っぱ回廊」の体験や、楽しみながら学ぶことができる「ごみ分別ゲーム-さっぽろ環境かるた!」楽しく学ぼう電気とエネルギー」など、盛りだくさん!電力発電を研究した環境プラザこどもエコクラブの発表もあります!!

札幌市市民活動サポートセンター

F しみサポ・えんにちだよ!
毎年恒例!サポートセンターのえんにちです!
今年もお楽しみ企画がいっぱい!市民活動促進学生プロジェクトによる、夏休みに小・中学生対象に行われた「ボランティア体験隊!」の報告パネルの展示も行っています!

ボランティア体験隊!

3F

販売・体験コーナー



- 1 カラフルな雑貨や布小物などの販売
ここから笑い合うためのネットワーク プアプア計画実行中です (ここらなっと)
- 2 終末期の安心安全に役立つ!!
書いて安心!エンディングノート、持って安心!わたしの意思安心カード。 (NPO法人ナルク札幌中央会がやま)
- 3 俳句をつくろう。だれでもつくれる五七五
日々の暮らし、季節の移りかわり、自分の思いなどを言葉にすると俳句になります。 (北海道俳句会札幌支部)
- 4 もっと元気に!
イスに座ってできるセルフケアの方法で肩こりなど楽になるのを体験していただきます。 (NPO光輝)
- 5 健康食料無農薬の道産ダツタンそば製品販売
北海道産の道産豆腐さらさら通常そば比ルチン100倍高血圧者には腸道愛用者北大 (北海道ダツタンそばの会)
- 6 ボルトガルの伝統的な毛糸刺繍始めませんか
とし針でクロス地に毛糸を刺したら応用次第で季節の飾りからカーペットも作成可能! (手芸サークル ボルトガルの刺繍)
- 7 手縫りのたのしさをあじわいませんか!
ペットボトルケース作りをこのきむけてつくってみましょう!! (サークル・ゼロメイビー)
- 8 学習会のイメージです
学習会のプリント見本などを簡単に展示します。 (ちょっぴりロシア語学習会)
- 9 チョークでアート
黒板用のチョークで画用紙に描くヒーリングアートワークショップ (NPO法人ヒーリング北海道)
- 10 いじめは犯罪です!!
いじめは、時代と共に質、内容が変わります。大人が知る事で、子供を守る事ができます。 (NPO「いじめから子供を守ろうネットワーク」札幌)
- 11 トランプで語の体験!コントラクトブリッジ
小学生から高齢者まで楽しめる「トランプ遊びの王様」を体験しましょう。 (札幌ブリッジクラブ)
- 12 ボードゲームで遊ぼう!!
大人も子供も家族で遊べるボードゲームを体験してみませんか? (札幌ゲーム部)
- 13 布色々ねじリストール。
和布、ニット、ウール綿の両素材を合わせ、細長いねじリストールを作ります。 (こどもふくサークル・リメイク洋裁サークル)
- 14 国際語エスペラントへのご招待
学びやすい国際語エスペラントについての展示・説明や文法の入口などを体験できます。 (北海道エスペラント連盟)
- 15 車いすの使い方と手入れの仕方
ご家族、ご友人で車いすを使っている方などに、安全な使い方と簡単な整備を教えます。 (「車人でけ!車いす」の会)
- 16 ブチ体力測定 & ゴムバンド体操
11時~13時、14時~15時にブチ体力測定、10時~、13時~、15時~の1時間にゴムバンド体操を行います。 (明日の道産米を売るウロコキの会)
- 17 高齢者の介護予防となるカーリンコン競技
普及活動の写真展示 カーリンコン用具展示 ミニコートによる体験パンフレットの配布 (北海道カーリンコン協会)
- 18 六角形の幾何学模様アート 結の花を飾ろう
パステルを削って指で描くアート。簡単!楽しい!心もスッキリ!一緒に描いてみませんか (結の花サークル)
- 19 数値&カラーいろいろヒーリング
数値&カラーやいろいろなメニューで癒されて下さい。 (数値&カラーサークル)
- 20 誰と一緒に笑ってみませんか!
落語や雑談術等を通じて生の笑いを味わって下さい。 (落語会)
- 21 煎茶を楽しく美味しく。
作家の茶筒や道具を使い、玉露手煎で作法をし、お客様に楽しんでいただきます。 (和茶道方門流札幌支部)

ホール

A おたのしみ企画「エルプラススタンプラリー」景品交換所

景品交換所の3Fホールでは、カブラで遊べるコーナーや、お絵かきできるコーナーがあるよ。10時と14時には、ゆるキャラも登場予定!!



同時開催 酒造元集會館

見て!聞いて!感じて!「エルプラスまつり」でつながる取材体験
西区の中学生がエルプラスまつりに突撃取材!!
今日のおまつりで中学生たちが「見たこと・聞いたこと」をエンディングまでにまとめて掲示しちゃいます。

ホワイエ

B 同時開催 見つけよう!札幌市のお宝!

地元の人だからこそ知っているモノ、人、お店、風景などを教え合いませんか。皆で真っ白い札幌市の地図を勝手に埋めつくしましょう。もちろんパレシオンアート等のプレゼントも。

写真:北海道大学観光学系研究センター

C Café de キバリヤ

無添加、無農薬、有機にこだわった食材を使用。ケーキセットやオーガニックコーヒーなどを販売します。



4F

フードコーナー

11:00~15:00



- 1 韓国チヂミとチャブチエは
いかが?
韓国料理定食のチヂミとチャブチエを味わい、食文化からの国際理解をしませんか。 (ネイバーズ)
- 2 ごはん屋 森の時間
森の時間オリジナルピラフや日給グルメたこせんべいなど
子どものお小遣いで食べれるよ! (ふるさとを贈る会/札幌 森の時間)
- 3 心をこめて、手づくりの
五百おこわと杏仁豆腐
例年同様に出されている五百おこわ!今年は食後に手作りの杏仁豆腐もどうぞ。 (札幌第二会の会)
- 4 福島の郷土料理「いも煮」
東北の食文化「いも煮」は菓子たっぷりの鍋料理!
福島は味噌仕立て豚肉で作ります!! (特定非営利活動法人みらいの会)
- 5 グリーンカレー、
パッタイ(タイの焼きそば)
タイ人が作る本場のカレーと焼きそばを味わえます。デザートはタピオカとコーンで! (マイさんのタイ料理サークル)
- 6 日本茶のおいしさを再発見
様々な種類の日本茶と淹れ方でいつもと違う日本茶のおいしさを再発見しよう。 (日本茶インストラクター協会北海道支部)

A 女性のステップアップ まつり(リラコワ*)

(札幌市男女共同参画センター)

女性のためのコワーキングスペース「リラコワ」を利用する
起業女性によるブースイベント。
起業して自分らしく働きたい女性を応援します!

