

Saluton, SES anoj !

Duona maratono

Ĉiufoje la saman temon. Pardonu min. Temas duona maratono. Ĉiaŭtune okazas “Sapporo Maratono”. La partoprenantoj estas entute ĉirkaŭ 15,000 homoj en ĉiu jaro. Ni povas kuri en la urbocentro de Sapporo. Tial ĉi tiu maratono estas tre populara. Okazis la ĉi tiu jara evento en la 1a de Oktobro. La pli ol 60-jaraj viraj partoprenantoj en la duon-maratono estis 824 homoj. La vetero estis tre komforta por maratono, probable iom varmeta sed ne problema. Do 728 el ili povis fini. Ankaŭ mi povis sukcese fini. Mia rango estis 424-a. Ĉiujare ĉirkaŭ la sama rango. Sed antaŭ la evento mi povis trejni min du-tri fojojn en intervala metodo tiel, ke mi sentis min ankoraŭ havi energion eĉ post la fino. Tre kontenta fino! La rekordo estas ĉiam modesta, 2:17:06 en “gross time”. “Gross time” signifas la tempon inter la start-signo kaj la paso de la gol-linio. Ĝi estas la rapideco de 6 minutoj kaj 30 sekundoj ĉiukilometre. Mia celo por ĉi tiu jaro estis 2:17. Do, mi estas tre tre kontenta.

OMO

#Z—祭：12月9日(土) 13:30: 於、かでの 530 号室

#HEL 主催の講演会「Minoritataj lingvoj kaj minoritatoj kaj mi」マルセロ・ユウジ・ヒモロさんの講演が10月22日かのであるであった。昔ブラジルに渡った日系人は3世になっても、やはり出自に関わる複雑な状況、感情から抜け出すのは大変なことであると知った。彼は母国の大学卒業後ヨーロッパでも学んだ若いエスペランチストです。現在は札幌の会社でソフトウェアの開発中ですが、札幌での生活が今後の人生にプラスなる様にと願っています。