

Saluton, SESanoj!

Mi iris por aĉetado ĵaŭde. Mi aĉetis florojn kaj ricevis senpagan garbon de sovaĝkrizantemo. Vespere mia torso ekdoloris kaj nokte la doloro intensiĝis pli kaj pli. Mi volis nokte konsulti kuraciston en hospitalo por urĝa malsano. Tie mi estis radiografita kaj kardiografita kaj ricevis sendolorigilojn. Vendredon mi iris al interna medicina kuracisto por diagnozo de preciza kardiogramo. Sabate mi iris al ortopedisto por radiografia ekzameno. Mi komprenis fine, ke ĉi tiu doloro estas muskola doloro. Mia sangotensio estis 150 supere ĵaŭde, sed vendredon ĝi malaltiĝis ĝis 130!?! Oni diras, ke "premi-premi-gimnastiko" efikas al hipertensio. Ĉu ĝi efikas vere? (山下)

コロナウィールス感染者が多数のため、しばらく休みが続いていた例会が 10 月から再開されて数人の皆さんが集まれるようになりました。テキストは蟹工船が終わり、Kuredu min sinjorino! に移ろうとしています。現在は中島公園など素晴らしい紅葉で秋満開、気持ちも明るくなったように思います。ここでまた第6波発生などとならないよう祈るばかりです。皆さんも2度のワクチン接種を終えられているでしょうが、今度は冬に向けてインフルエンザも怖いのです。このワクチンも受けられているのでしょうか？年齢が進むと、山下さんのような突然の痛みや不自由の発生が起きやすくなるようです。私 (H.S) は3度経験済みです。他の方々も突然に備えて過ごされますように。